OFRECIMIENTO VIGILANCIA DE LA SALUD DESDE DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS

M^a Pilar Martínez Nicolás
mdmartinezn@sescam.jccm.es
Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo
Médico Especialista en Medicina del Trabajo

Ascensión Barroso Martínez
abarrosom@unex.es
Universidad de Extremadura

Resumo

Atendiendo al artículo 22 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales donde dice: “*el empresario garantizará a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo...*”, en nuestro Hospital se está elaborando un protocolo para que desde el departamento de Recursos Humanos se oferte a cada nueva contratación, la Vigilancia de la Salud en base al riesgo inherente de su puesto de trabajo. Así mismo se ofrece la Vigilancia de la Salud a las incorporaciones tras ausencia prolongada por motivos de salud, atendiendo al artículo 37 del Real Decreto 39/1997 de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales “*...la finalidad de la evaluación de la salud de los trabajadores que reanudan el trabajo tras una ausencia prolongada por motivos de salud, es poder descubrir sus eventuales orígenes profesionales y recomendar una acción apropiada para proteger a los trabajadores*”

Con este programa se pretende aumentar el número de exámenes de salud de los trabajadores de nuestro hospital para minimizar en la mayor medida posible los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores y controlar los riesgos profesionales, así como las enfermedades y lesiones asociados a ellos.

Palavras chave: Vigilancia de la salud, recursos humanos, exámenes de salud, Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Introducción

La Ley 31/1995 del 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales , principal marco legislativo de la actividad preventiva, con las modificaciones introducidas por la Ley 54/2003 de 12 de diciembre de Reforma de Marco Normativo de la Prevención de Riesgos Laborales, en la que cabe destacar la obligación de integrar la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de la empresa, nos hizo pensar en la necesidad de elaborar un protocolo de actuación, en el que se consiguiera aumentar el número de trabajadores en relación a la evaluación de su estado de salud. En este sentido consideramos nuestro Hospital como una empresa.

De estas legislaciones se derivan varios aspectos que apoyó en este sentido:

- Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo, siendo deber del empresario proporcionarlo (art. 14 LPRL 31/1995).
- El empresario garantizará a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo (art. 22 LPRL 31/1995). Atendiendo a este apartado realizamos el ofrecimiento de los exámenes de salud a todos los trabajadores.
- El empresario garantizará de manera específica la protección de los trabajadores que por sus propias características personales o estado biológico conocido, sean especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo, incluidos aquellos que tengan reconocida la situación de discapacidad física, psíquica o sensorial.

Los trabajadores no serán empleados en aquellos puestos de trabajo en los que, a causa de sus características personales, estado biológico o por su discapacidad física, psíquica o sensorial debidamente reconocida, puedan ellos, los demás trabajadores u otras personas relacionadas con la empresa ponerse en situación de peligro o, en general, cuando se encuentren manifiestamente en estados o situaciones transitorias que no respondan a las exigencias psicofísicas de los respectivos puestos de trabajo (art. 25 LPRL 31/1995). Teniendo en cuenta este apartado de la Ley, realizamos el ofrecimiento a todos aquellos trabajadores que se incorporan tras una baja médica de larga duración y así evaluar las condiciones en las que se encuentra dicho trabajador.

La **Prevención de Riesgos Laborales** es el conjunto de disciplinas y conocimientos científico-técnicos cuyo fin es establecer un adecuado nivel de protección de la salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados de las condiciones de trabajo. Esto se consigue mediante la intervención de distintas disciplinas: Seguridad, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicología y Medicina del Trabajo. La vigilancia de la salud es una actividad propia del ámbito de la Medicina del Trabajo.

Con esta estrategia se pretende conseguir dos objetivos fundamentalmente: por un lado facilitar información a los trabajadores sobre los riesgos a los que está expuesto y por otro lado, hacer

llegar el ofrecimiento de los exámenes de salud al mayor número de trabajadores y así mejorar la Seguridad y Salud en el trabajo.

Metodología

La descripción de la metodología empleada se estructura en seis partes: equipo de trabajo, procedimiento de implantación, procedimiento de comunicación y citación, protocolos de vigilancia de la salud, realización del examen de salud, emisión de certificados de aptitud e información a los trabajadores.

Equipo de trabajo

Nuestro departamento de Salud Laboral perteneciente al Servicio de Prevención propio del SESCAM (Servicio de Salud de Castilla la Mancha), está organizado con una coordinación central a la que pertenecen los Servicios de Prevención de las distintas áreas. Los Recursos Humanos del área de nuestro Hospital en el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales son: Técnico superior e intermedio en PRL, Enfermera de Empresa y Médico Especialista en Medicina del Trabajo.

Desde la coordinación y junto con el trabajo en equipo de distintos médicos especialistas en Medicina del Trabajo, se confeccionó este protocolo, que consiste en entregar a los trabajadores que acuden al departamento de RRHH para la formalización de su contrato o para la notificación del alta médica tras incapacidad temporal por motivos de salud, los documentos de ofrecimiento de la vigilancia de la salud.

Los técnicos evalúan los riesgos de cada puesto de trabajo y elaboran unas Normas de Trabajo Seguras que serán entregadas a los trabajadores desde el departamento de RRHH junto con el ofrecimiento del examen de salud.

Procedimiento de implantación

Para llevarlo a la práctica, una vez elaborado, se presentó en el Comité de Seguridad y Salud (art. 38 y 39 de la LPRL 31/1995), órgano de consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos laborales, siendo aprobado y quedando reflejado mediante acta oficial. Este comité está formado por Delegados Sindicales, responsables técnicos de prevención (médico del Trabajo y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales y

representantes de la empresa en número igual al de Delegados de Prevención), así como al responsable del departamento de recursos humanos del Hospital.

Procedimiento de comunicación y citación

Al trabajador recién contratado o recién incorporado tras una incapacidad temporal de larga duración por motivos de salud, y convenientemente antes de 15 días tras su ingreso, se le entregan los documentos adjuntos (anexo I y anexo II). El nuevo trabajador se pone en contacto con nuestro Servicio y le proporcionamos una cita para consulta médica, teniendo ésta prioridad en relación a los exámenes de salud periódicos.

Protocolos de vigilancia de la salud

La Vigilancia de la Salud estará sometida a protocolos específicos u otros medios existentes con respecto a los factores de riesgo a los que está expuesto el trabajador. Nuestro Ministerio tiene elaborados hasta el momento actual 19 protocolos de vigilancia sanitaria específica de los trabajadores: Agentes anestésicos inhalatorios, Agentes biológicos, Agentes citostáticos, Alveolitis alérgica extrínseca, Amianto, Asma laboral, Cloruro de vinilo monómero, Dermatitis laborales, Manipulación manual de cargas, Movimientos repetitivos, Neuropatías, Óxido de etileno, Pantalla visualización de datos, Plaguicidas, Plomo, Posturas forzadas, Radiaciones ionizantes, Ruido, Silicosis y otras neumoconiosis.

Realización del examen de salud

Los exámenes de salud existentes son:

- Iniciales: después de la incorporación al trabajo o después de la asignación de tareas específicas con nuevos riesgos para la salud.
- Periódicos: por trabajar con determinados productos o condiciones reguladas por una legislación específica que así lo exija o según riesgos determinados por la evaluación de riesgos. También se puede llevar a cabo por petición expresa del trabajador.
- Tras ausencia prolongada por motivos de salud.
- Personas especialmente sensibles.
- Trabajadores menores de edad.

- Trabajadoras embarazadas, lactancia o puerperio.

El contenido de los exámenes de salud incluirá, como mínimo, una historia clínico laboral, donde además de los datos de anamnesis, exploración física, control biológico y estudios complementarios en función de los riesgos inherentes al trabajo (art. 37 RD 39/1997), se hará constar una descripción detallada del puesto de trabajo, del tiempo de permanencia en el mismo, de los riesgos detectados y de las medidas de prevención adoptadas. En caso necesario se derivará a asistencia especializada para la valoración integral del estado de salud del trabajador.

Emisión de certificados de aptitud e información a los trabajadores

Una vez evaluado al trabajador y recibidos los resultados de las pruebas complementarias que se hayan estimado oportunas realizar para emitir la aptitud del trabajador a su puesto de trabajo, elaboramos un informe médico que se le entrega al trabajador de forma confidencial, siguiendo la Ley de protección de datos.

Al trabajador le informamos de los datos más relevantes que se desprenden de su examen médico, así como de las recomendaciones que se estimen oportunas para minimizar los efectos sobre su salud de los riesgos del puesto y recomendaciones preventivas de enfermedades más relevantes o de las alteraciones detectadas.

En cuanto al certificado de aptitud, se le entrega a la empresa un informe en el que se especifica la aptitud del trabajador para el normal desarrollo de las funciones que ha de realizar en su puesto de trabajo. Se entiende por aptitud la capacidad psicofísica del individuo para realizar su trabajo sin riesgo para su propia salud o la de otros.

Los criterios de aptitud vienen determinados en la mayoría de los casos en los protocolos específicos de vigilancia de la salud elaborados por el Ministerio de Sanidad.

Los distintos tipos de aptitud emitidas pueden ser :

- Apto para el desempeño de las funciones principales de su puesto de trabajo.
- No apto para el desempeño de alguna de las funciones esenciales de su puesto de trabajo.
- Apto con limitaciones en la realización de alguna de las funciones no principales de su puesto de trabajo.

Resultados obtenidos

En nuestro hospital tenemos una población protegida de 815 trabajadores. Desde la implantación de este protocolo de actuación a partir del 12 de enero de 2010 se han realizado un total de 292 revisiones médicas de las cuales son:

- exámenes de salud iniciales: 204.
- exámenes de salud periódicos: 71.
- valoración del estado de salud de trabajadores tras incapacidad temporal de larga duración y personas especialmente sensibles, incluidas mujeres gestantes: 17

Conclusiones

Los exámenes de salud realizados desde el comienzo del funcionamiento de nuestro servicio de Salud Laboral en el Hospital Nacional de Parapléjicos, en mayo de 2009, fueron un total de 227, de los cuales 120 fueron iniciales y 11 tras incapacidad temporal por motivos de salud, abarcándose un periodo de trabajo de 9 meses.

En comparación con el período de 9 meses, desde enero hasta mediados de septiembre del 2010, tiempo que lleva implantado este protocolo, se desprenden unos resultados positivos en cuanto al número de trabajadores que acceden a la realización de la vigilancia de su salud.

Por todo lo anteriormente expuesto, hemos conseguido un aumento de la protección de nuestros trabajadores en el presente año, sobre todo frente a los riesgos más importantes a los que están expuestos en este hospital que son riesgos biológicos y manipulación manual de cargas. Existe en el momento actual un mayor número de trabajadores formados frente a los riesgos de su puesto de trabajo, así como una mayor cobertura de inmunizaciones que le proporcionan protección adecuada frente a riesgos biológicos, tan presente en este tipo de instituciones sanitarias.

Con esta estrategia hemos conseguido mejorar la información a los trabajadores sobre los riesgos a los que está expuesto y hacer llegar el ofrecimiento de los exámenes de salud al mayor número de trabajadores, de esta manera se ha mejorado la Seguridad y Salud en el trabajo, en cuanto a la disminución en la incidencia de accidentes laborales y enfermedades profesionales.

Bibliografia

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.

Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2007-2012 (Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales).

Ministerio de Sanidad y política Social <http://www.mspes.es>.

Instituto Nacional de Seguridad e higienen en el Trabajo: <http://www.insht.es>.

Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ambito Sanitario:

Instituto de Salud Carlos III: <http://www.isciii.es>.

C. Serra, P. Boix (2007). *Decálogo de la valoración de la aptitud para trabajar*. Arch Prev Riesgos Labor 2007; 10 (2): 93-97

Anexo I: OFERTA VIGILANCIA DE LA SALUD A TRABAJADORES DE NUEVO INGRESO

Al objeto de poder llevar a cabo la vigilancia de la salud establecida en la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, se le informa que debe contactar con el Equipo de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) una vez formalizado su contrato de trabajo, donde se le facilitará una cita para llevar a cabo el EXAMEN DE SALUD INICIAL.

Este Examen de Salud, en el que se respetará el derecho a su intimidad y la confidencialidad de toda la información relacionada con su estado de salud, tiene carácter voluntario, por lo que deberá prestar su consentimiento para su realización, excepto aquellos casos establecidos legalmente en relación con la protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad (apartado 1 de art. 22 de la Ley 31/1995).

La VS inicial es llevada a cabo por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) y consiste en abrir una historia clínico-laboral individual donde se recogerá información en relación a sus datos de identificación, antecedentes laborales, antecedentes personales (enfermedades, vacunaciones previas, etc.), hábitos y estado de salud actual. Además se le propondrá realizar, según criterio médico, algunas pruebas complementarias como analíticas (hemograma, bioquímica, orina, serología), mantoux, ECG, espirometría, control visión, audiometría y otras pruebas adicionales. El contenido de VS dependerá de los riesgos laborales a los que usted va a estar expuesto siguiendo protocolos médicos específicos establecidos por el Ministerio de Sanidad u otros organismos de reconocido prestigio. La finalidad última de esta VS es adoptar medidas preventivas para proteger su salud en el medio laboral.

Igualmente le hacemos entrega de la información de los riesgos específicos de su puesto de trabajo (art. 18 de la Ley 31/1995), y ponemos en su conocimiento la necesidad de asistir a las acciones formativas en materia de prevención de riesgos laborales y medidas de emergencia. Esta formación tiene carácter obligatorio y será realizado con cargo a la jornada laboral.

Nombre y apellidos.

Puesto asignado:

Fecha nacimiento:

Teléfono de contacto:

Fecha:

Firma:

**Anexo II: OFERTA VIGILANCIA DE LA SALUD TRAS AUSENCIA PROLONGADA
POR MOTIVOS DE SALUD**

Al objeto de poder llevar a cabo la vigilancia de la salud establecida en la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, se le informa que debe contactar con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL), donde se le facilitará una cita para llevar a cabo el EXAMEN DE VIGILANCIA DE LA SALUD.

Este Examen de Salud, en el que se respetará el derecho a su intimidad y la confidencialidad de toda la información relacionada con su estado de salud, tiene carácter voluntario, por lo que deberá prestar su consentimiento para su realización, excepto aquellos casos establecidos legalmente en relación con la protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad (apartado 1 de art. 22 de la Ley 31/1995).

Nombre y apellidos.

Puesto asignado:

Fecha nacimiento:

Teléfono de contacto:

Fecha:

Firma: